

Tusagassiorfinnut Nalunaarut

Pressemeddelelse

28.01.20

GUX elever: Psykisk hjælp skal synliggøres

MIO har i samarbejde med to GUX Nuuk elever adspurgt de unge selv, om hvorvidt de føler, at de har nogen at henvende sig til, når de har det dårligt. 67 elever fra GUX Nuuk har besvaret MIO's spørgeskema.

Efter Børnekonventionens artikel 39 har alle børn og unge ret til hjælp og resocialisering efter enhver form for forsømmelse, udnyttelse eller misbrug. Det er MIO's erfaring, at snakken om psykisk hjælp kan være begrænset i Grønland, og i varierende grad er omfattet af tabuisering.

I MIO's undersøgelse blev unge GUX Nuuk elever bl.a. spurgt om deres forslag til, hvordan MIO og andre hjælpeinstanser kan blive bedre til, at formidle hvor og hvordan unge kan få hjælp i dag. Halvdelen (50 %) af de unge pegede på, behovet for mere synlighed. De unge udtrykte, at det kan være svært at finde den rette hjælp og det holder dem tilbage.

Her udover pegede de unge på behovet for opsøgende hjælp. Hele 37 % påpegede, at unge mangler en oplevelse af at der bliver taget hånd om dem og nogen som spørger dem om hvordan de har det. Særlig stille elever bør være i fokus og netop disse elever skal spørges om hvorvidt de har behov for hjælp.

Besvarelserne i MIO's undersøgelse viser, at unge står med alvorlige problemstillinger: Flere nævner selvmord blandt deres nærmeste, ubearbejdet sorg, voldtægt/seksexuelle krænkelser, angst, stress, vrede og hjemve, som faktorer, der gør at de har brug for hjælp.

"Det er forhold vi bør tage alvorligt. Flere unge mennesker står med alvorlige problemer og ar på sjælen, som de har brug for hjælp til at komme igennem. Vi skal sikre os, at alle unge føler sig hørt og hjulpet"
udtaler Børnetalsmand Aviâja Egede Lynge.

I forbindelse med MIO's arbejde er området for psykisk sundhed i fokus og vil være det den næstkommende tid. MIO understreger at psykisk sundhed er lige så vigtig som fysisk sundhed, og at disse bør ses i sammenhæng med hinanden. Børnetalsmanden udtaler: *"Kommunerne og Selvstyret har et stort ansvar for, at tilbyde og vise unge mennesker hvor og hvordan de kan få den hjælp de har ret til. Psykisk sundhed har en stor indflydelse på de unges udvikling og læring, men også på de unges generelle trivsel og derfor på hvordan vi oplever og ser dem til hverdag og i fremtiden"*.

Børnetalsmanden og MIO takker GUX Nuuk eleverne for deres samarbejde og mange besvarelser. Rapporten "Psykisk hjælp – Spørgeskemaundersøgelse om GUX Nuuk elevers holdninger til psykisk hjælp" kan findes under publikationer på www.mio.gl.

GUX-imi ilinniartut: Tarnikkut ikiorneqarneq ersarissarneqassaag

MIO-p GUX Nuummi ilinniartut marluk suleqatigalugit inuusuttut apersorpaat, nuanniilliorlutik misigigaangamik saaffigisassaqlutik misigisarnersut. GUX Nuummi ilinniartut 67-it MIO-p apeqquasiai akivaat.

Meeqqat pillugit isumaqatigiisummi artikeli 39 naapertorlugu meeqqat inuusuttullu tamarmik qanorluunniit ilusilinnik paarinerlugaasimasut, iluaqutiginiagaasimasup imaluunniit atonerlugaasimasup ikiorneqarnissaq imaluunniit ilaalerseqqinneqarnissaq pisinnaatitaaffigaat. MIO-p misilittagaraa, tarnikkut ikiorneqarnissamik oqalunneq Kalaallit Nunaanni killeqarsinnaasoq, nikerartumillu oqallisigineqarneq ajortunut ilaasarluni.

MIO-p misissuinerani GUX Nuummi inuusuttut ilinniartut ilaatigut aperineqarput, inuusuttut ullumikkut sumi qanorlu ikiorneqarsinnaanerannut paasissutissiinermut MIO aamma ikiuisussat allat qanoq pikkorinninngorsinnaaneranut siunnersuutissaqarnersut. Inuusuttut affaasa (50 %) tikkuarpaat, ersarissuunerunissamut pisariaqartitsineq. Inuusuttut oqariartuutigaat, ikiuisusaaq eqqortoq nassaariuminaassinnaasartoq, tamannalu tunuarsimaassutigisarlugu.

Tamatuma saniatigut inuusuttut tikkuarpaat ujartuillutik ikiuisartut pisariaqartinneqarnerat. 37 %-iisa tikkuarpaat, inuusuttut amigaatigigaat isumagineqarnermik misigineq aamma qanoq innerminnik apersoneqarneq. Pingaartumik ilinniartut nipaattut ukkatarineqartariaqarput, ilinniartullu taakkorpiaat aperineqartassapput ikiorneqarnissamut pisariaqartitsinersut.

MIO-p misissuinerini akissutit takutippaat, inuusuttut ilungersunartunik ajornartorsiuteqartartut: Arlallit qaniginerpaasami akornanni imminut toquttoqarsimasooq taavaat, aliasunneq suliarineqanngitsoq, atornerlugaaneq/kinguaassiutitigut eqqunngitsuliorfigineqarnerit, annilaangasarneq, stressi, kamak aamma angerlarserneq, ikiorneqarnissamut pissutitut.

"Pissutsit tamakku ilungersunartumik tigusariaqarpagut. Inuusuttut arlallit ilungersunartunik ajornartorsiuteqarput tarnikkullu ikeqarlutik, tamakkulu anigornissaannut ikiorneqarnissaq pisariaqartippaat. Qulakkiissavarput, inuusuttut tamarmik tusaaneqartutut ikiorneqartutullu misigissasut" taama oqarpoq Meeqqat Illersuisuat Aviâja Egede Lyng.

MIO-p sulineranut atatillugu tarnikkut peqqissuseq pillugu suliaasaqarfik ukkatarineqassaaq, piffissamilu aggersumi ukkatarineqaannassalluni. MIO-p naqissuserpaa tarnikkut peqqissuseq timikkut peqqissutitut pingaaruteqartigisoq, taakkulu imminnut atasutut isigineqartariaqartut. Meeqqat Illersuisuata oqaatigaa: *"Kommunit aamma Namminersorlutik Oqartussat annertuumik akisussaaffigaat, inuusuttut neqeroorfigissallugit takutissallugillu sumi qanorlu ikiorneqarnissaq pisinnaatitaaffigisartik pisinnaaneraat. Tarnikkut peqqissuseq inuusuttut ineriartornerannut ilikkarniarneranullu annertuumik sunniuteqartarpoq, aammali inuusuttut nalinginnaasumik atugarissaarnerannut taamaasillunilu ullumikkut siunissamilu qanoq taakkununga misiginitsinnut isiginninnitsinnullu sunniuteqartarluni".*

Meeqqat Illersuisuata aamma MIO-p GUX Nuummi ilinniartut suleqatiginerinut akissuterpassuarnullu qujaffigaat. Nalunaarusiaq "Tarnikkut ikiuineq – GUX Nuummi ilinniartut tarnikkut ikiuisarneq pillugu isumaannik paasiniaalluni apeqqutinut immersuiffissamik misissuineq" paasisutissanik ilisimasaqarfiup ataani www.mio.gl-imi nassaarineqarsinnaavoq.

Asannittumik inuulluaqqusillunga

Med Kærlig hilsen



Meeqqat tamarmik naleqarput

Alle børn er værdifulde

All children are valuable

Aviâja Egede Lyng

Meeqqat Illersuisuat

Børnetalsmand

Avi@mio.gl

Tlf.: 531274